

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa, Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita

Indirizzo fiscale

e-mail

Cellulare

dott.ssa ANNA NOSELLA

12 dicembre 1978 , Palmanova UD

Via Roma, 40 , Cervignano del Friuli , UD , 33052

nosella.anna@gmail.com

CURRICULUM FORMATIVO

- **Laurea**

laurea magistrale in psicologia, indirizzo **Psicologia Evolutiva**, presso l'Università di Trieste

- **PSICOTERAPIA, Specializzazioni riconosciute MIUR cod. 137**

Psicoterapia psicosintetica e Ipnosi Eriksoniana, presso la scuola " SPPIE BERNHEIM " di Verona

- **Master di I e II livello**

Master I LIVELLO in Psicologia Sportiva con sede a Cervignano del Friuli (UD), responsabile dott. Marina Gerin Birsa

Specializzazione di I LIVELLO in terapia secondo metodo REBT, terapia cognitivo-comportamentale per le EMOZIONI, Studi cognitivi di Milano, riconosciuta da AEI New York

Specializzazione I LIVELLO EMDR, Centro EMDR, PSICOTRAUMATOLOGIA

Master II LIVELLO in Psicologia Sportiva con sede a Milano, responsabile dott.ssa Marisa Muzio e Coach Sandro Gamba, centro Psicospport di MILANO

Master II LIVELLO in Psiconcologia con sede a Trieste, responsabile prof. Tullio Giraldi, Università di Trieste

- **Corso di perfezionamento**

Corso in Psicologia dello Sport e dell'esercizio fisico, responsabile dott.ssa Marina Gerin Birsa

- **Corso Mindfulness**

CURRICULUM FORMATIVO

- **Corso PNL base**
- **Operatrice REBT - Rational Emotive & Cognitive Behavioral Theory and Techniques**
- **Corso Operatore EMDR I livello**
- **PROGETTO A.B.C.D.E.
Attenzione, Burnout, Compassion Fatigue, Disturbo Post Traumatico da Stress**

ATTIVITA' IN SETTORI DIVERSI

| | |
|-----------------------|---|
| 2009 | Collaborazione con la Federazione FIHP FVG, interventi di Psicologia Sportiva |
| 2009 | Collaborazione con Club Portoghese di pattinaggio artistico di Lisbona, interventi di Psicologia Sportiva |
| dal 2009 al 2012 | Collaborazione con club di pattinaggio artistico della regione FVG e VENETO, interventi di Psicologia Sportiva |
| 2010-2012 | Intervento di Psicologia Sportiva " Scii Club Gorizia " |
| 2011 e 2012 | Collaborazione con la Scuola SECONDARIA DI PRIMO GRADO di Aquileia, interventi di sensibilizzazione alle droghe |
| 2011-2012 | Intervento di Psicologia Sportiva " Ronchi baseball " |
| 2011-2014 | Intervento di Psicologia Sportiva individuale per Tennis Club FVG |
| 2012-2013 | Intervento di Psicologia Sportiva " Compagnia Arcieri Isonzo " |
| 2015 | Collaborazione con club di pattinaggio artistico della regione Emilia Romagna, interventi di Psicologia Sportiva |
| 2015-2017 | Collaborazione annuale con la FISM del FRIULI VENEZIA GIULIA, scuole dell'infanzia paritarie, interventi di consulenza per genitori e corsi di aggiornamento per educatori |
| 2016-2017 | Interventi di psicologia sportiva presso il Tennis River Sporting Club di Cervignano D.F. |
| 2017 | Inizio collaborazione con la federazione UISP per interventi di psicologia sportiva |
| 2018 | Psicologia sportiva presso " pattinaggio san Giorgino " Psicologia sportiva presso " ASD Manzanese pattinaggio " |
| ottobre-dicembre 2018 | Intervento di psicologia sportiva presso centro federale FISR come docente per la materia Psicologia Sportiva - Bormio 19-20 ottobre 2018 e Riccione 01-02 dicembre 2018 |
| 2016-2020 | Collaborazione con l' associazione Terzo Pianeta Onlus - conferenze informative su tematiche psicologiche sociali e psicologia evolutiva |
| 2016-2019 | Collaborazione con Scuola dell'infanzia S. Eufemia Grado - incontri informativi per genitori e insegnanti |
| 2019 | Collaborazione con Scuola Primaria G. Carducci, Pieris San Canzian d'Isonzo - incontri di gruppo di psicologia per i bambini frequentati |
| 2002-2020 | attività in libera professione, psicologia e psicoterapia, nell'ambito della psicologia evolutiva. |
| 2002-2020 | attività in libera professione psicologia e psicoterapia adulti. |

**ATTIVITA' IN SETTORI
DIVERSI**

2021

Attività in libera professione in collaborazione con l'Associazione INSU, giovani diabetici, colloqui con pazienti e famiglie

Collaborazione in libera professione con l'Azienda Sanitaria n. 2 FVG, in pediatria diabetologica.

CURRICULUM SCIENTIFICO

- Docenze in ambito psicologico :

docente federale corsi allenatori , psicologia sportiva , presso FIHP ,
Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio , settore artistico

**corso di formazione per educatrici, insegnanti scuole dell'infanzia
federate FISM del Friuli Venezia Giulia**

- Convegni in qualità di relatore :

“ Donna e Sport “ organizzato da Panathlon International Udine

“ seminario internazionale di pattinaggio artistico “ a Roccaraso ,
intervento sulla relazione atleta/allenatore, organizzato da FIHP CONI
FIRS

“ **Corpo, Emozioni, Comunicazione** “ organizzato da Csen Gorizia

“ **Sport e sviluppo del bambino** “ organizzato da Polisportiva
Aquileiese e Comune di Aquileia

“ **Famiglia sport scuola** “ - organizzato da UISP TREVISO

“ La relazione tra atleta e allenatore “ organizzato da FIHP

**Convegni informativi per l'associazione Terzo Pianeta Onlus su
tematiche di interesse psicologico sociale e psicologia evolutiva**

- Collaborazioni :

collaborazione con la rivista “ Starbene “ , consulto in psicologia
sportiva

collaborazione con la casa editrice RAFFAELLO per la stesura del libro
“Osservare, progettare e valutare nella scuola dell'infanzia:
la scuola secondo il bambino, del bambino, per il bambino”
di Ivana Manighetti Della Libera e Elisabetta Madriz

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE, TEDESCO, SPAGNOLO

ULTERIORI INFORMAZIONI

TITOLO DI “ Istruttore giovanile CONI “