

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa, Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita

Indirizzo fiscale

e-mail

Cellulare

dott.ssa ANNA NOSELLA

12 dicembre 1978 , Palmanova UD

Via Roma, 40 , Cervignano del Friuli , UD , 33052

nosella.anna@gmail.com

CURRICULUM FORMATIVO

- **Laurea**

laurea magistrale in psicologia, indirizzo **Psicologia Evolutiva**, presso l'Università di Trieste

- **PSICOTERAPIA, Specializzazioni riconosciute MIUR cod. 137**

Psicoterapia psicosintetica e Ipnosi Eriksoniana, presso la scuola " SPPIE BERNHEIM " di Verona

- **Master di I e II livello**

Master I LIVELLO in Psicologia Sportiva con sede a Cervignano del Friuli (UD), responsabile dott. Marina Gerin Birsa

Specializzazione di I LIVELLO in terapia secondo metodo REBT, terapia cognitivo-comportamentale per le EMOZIONI, Studi cognitivi di Milano, riconosciuta da AEI New York

Specializzazione I LIVELLO EMDR, Centro EMDR, PSICOTRAUMATOLOGIA

Master II LIVELLO in Psicologia Sportiva con sede a Milano, responsabile dott.ssa Marisa Muzio e Coach Sandro Gamba, centro Psicospport di MILANO

Master II LIVELLO in Psiconcologia con sede a Trieste, responsabile prof. Tullio Giraldi, Università di Trieste

- **Corso di perfezionamento**

Corso in Psicologia dello Sport e dell'esercizio fisico, responsabile dott.ssa Marina Gerin Birsa

- **Corso Mindfulness**

CURRICULUM FORMATIVO

- **Corso PNL base**
- **Operatrice REBT - Rational Emotive & Cognitive Behavioral Theory and Techniques**
- **Corso Operatore EMDR I livello**
- **PROGETTO A.B.C.D.E.
Attenzione, Burnout, Compassion Fatigue, Disturbo Post Traumatico da Stress**

ATTIVITA' IN SETTORI DIVERSI

2009	Collaborazione con la Federazione FIHP FVG, interventi di Psicologia Sportiva
2009	Collaborazione con Club Portoghese di pattinaggio artistico di Lisbona, interventi di Psicologia Sportiva
dal 2009 al 2012	Collaborazione con club di pattinaggio artistico della regione FVG e VENETO, interventi di Psicologia Sportiva
2010-2012	Intervento di Psicologia Sportiva " Scii Club Gorizia "
2011 e 2012	Collaborazione con la Scuola SECONDARIA DI PRIMO GRADO di Aquileia, interventi di sensibilizzazione alle droghe
2011-2012	Intervento di Psicologia Sportiva " Ronchi baseball "
2011-2014	Intervento di Psicologia Sportiva individuale per Tennis Club FVG
2012-2013	Intervento di Psicologia Sportiva " Compagnia Arcieri Isonzo "
2015	Collaborazione con club di pattinaggio artistico della regione Emilia Romagna, interventi di Psicologia Sportiva
2015-2017	Collaborazione annuale con la FISM del FRIULI VENEZIA GIULIA, scuole dell'infanzia paritarie, interventi di consulenza per genitori e corsi di aggiornamento per educatori
2016-2017	Interventi di psicologia sportiva presso il Tennis River Sporting Club di Cervignano D.F.
2017	Inizio collaborazione con la federazione UISP per interventi di psicologia sportiva
2018	Psicologia sportiva presso " pattinaggio san Giorgino " Psicologia sportiva presso " ASD Manzanese pattinaggio "
ottobre-dicembre 2018	Intervento di psicologia sportiva presso centro federale FISR come docente per la materia Psicologia Sportiva - Bormio 19-20 ottobre 2018 e Riccione 01-02 dicembre 2018
2016-2020	Collaborazione con l' associazione Terzo Pianeta Onlus - conferenze informative su tematiche psicologiche sociali e psicologia evolutiva
2016-2019	Collaborazione con Scuola dell'infanzia S. Eufemia Grado - incontri informativi per genitori e insegnanti
2019	Collaborazione con Scuola Primaria G. Carducci, Pieris San Canzian d'Isonzo - incontri di gruppo di psicologia per i bambini frequentati
2002-2020	attività in libera professione, psicologia e psicoterapia, nell'ambito della psicologia evolutiva.
2002-2020	attività in libera professione psicologia e psicoterapia adulti.

**ATTIVITA' IN SETTORI
DIVERSI**

2021

Attività in libera professione in collaborazione con l'Associazione INSU, giovani diabetici, colloqui con pazienti e famiglie

Collaborazione in libera professione con l'Azienda Sanitaria n. 2 FVG, in pediatria diabetologica.

CURRICULUM SCIENTIFICO

- Docenze in ambito psicologico :

docente federale corsi allenatori , psicologia sportiva , presso FIHP ,
Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio , settore artistico

**corso di formazione per educatrici, insegnanti scuole dell'infanzia
federate FISM del Friuli Venezia Giulia**

- Convegni in qualità di relatore :

“ Donna e Sport “ organizzato da Panathlon International Udine

“ seminario internazionale di pattinaggio artistico “ a Roccaraso ,
intervento sulla relazione atleta/allenatore, organizzato da FIHP CONI
FIRS

“ **Corpo, Emozioni, Comunicazione** “ organizzato da Csen Gorizia

“ **Sport e sviluppo del bambino** “ organizzato da Polisportiva
Aquileiese e Comune di Aquileia

“ **Famiglia sport scuola** “ - organizzato da UISP TREVISO

“ La relazione tra atleta e allenatore “ organizzato da FIHP

**Convegni informativi per l'associazione Terzo Pianeta Onlus su
tematiche di interesse psicologico sociale e psicologia evolutiva**

- Collaborazioni :

collaborazione con la rivista “ Starbene “ , consulto in psicologia
sportiva

collaborazione con la casa editrice RAFFAELLO per la stesura del libro
“Osservare, progettare e valutare nella scuola dell'infanzia:
la scuola secondo il bambino, del bambino, per il bambino”
di Ivana Manighetti Della Libera e Elisabetta Madriz

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE, TEDESCO, SPAGNOLO

ULTERIORI INFORMAZIONI

TITOLO DI “ Istruttore giovanile CONI “